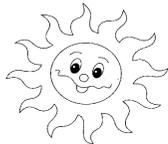
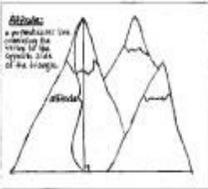




Prévoir pour mieux vivre l'activité	<i>Matériel et équipements individuel et collectif</i>	<i>Organisation du groupe</i>	<i>Alimentation</i>
 <p>Soleil</p>			
 <p>Froid</p>			
 <p>Vent</p>			
 <p>Neige ou pluie</p>			
 <p>Les effets de l'altitude</p>			