## Madjaïla





### **Formation**

En cercle ou en ligne de face debout.

### **Effectif**

Jusqu'à 30 enfants.

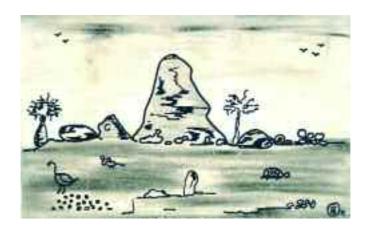
### Jeu

a. Chant dansé avec frappés des mains. b. Un joueur fait un petit saut latéral et donne 3 coups de fesses à celles de son voisin de gauche. Celui-ci va faire de même pour son voisin immédiat à gauche et le jeu s'enchaîne.

### **Variantes**

On est par paire et chaque enfant a son partenaire.

Au premier lancer (partie 2), chaque joueur fait un petit saut latéral vers son partenaire à qui, il donne 3 coups de fesses, puis fait un petit saut inverse pour donner 3 coups de fesses à son voisin immédiat.





En cercle accroupi.

### **Effectif**

À partir de 6 ou 8 enfants.

### Accessoire

Un lamba (en boule).

vers le milieu du cercle.

#### Jeu

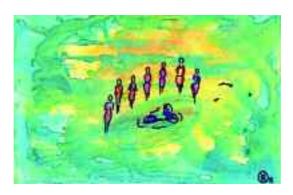
Le meneur chante *govia govia*, les joueurs reprennent en chœur *govia* ou *gayé*. Le rythme est donné par des frappes des mains au sol autour des joueurs qui n'ont en aucun moment le droit de se retourner. Tous les regards doivent être dirigés

À un moment donné, le meneur décide de poser le lamba derrière un joueur et continue le tour.

Si le joueur concerné n'a pas su prendre le lamba, le meneur lui donnera une tape au dos en guise de punition une fois arrivé à sa hauteur.

S'il a trouvé le lamba, il essaiera de rattraper le meneur qui court lui « chiper » sa place. Si le meneur est rattrapé, il conduira une nouvelle fois le jeu. Sinon c'est celui qui n'a pas su réagir à temps qui mènera le jeu.

**N.B**: Pour se saisir du lamba posé derrière soi, une seule alternative : le passage tâtonné des mains derrière soi, sans jamais se retourner.





En cercle.

### **Effectif**

Environ 15.

#### lei

Les chiffres indiqués en bleu dans le descriptif du jeu renvoient au texte de la chanson, cf p. 1 Formation en cercle. Au milieu du cercle est placé un mortier ou un seau. Les danseurs et joueurs sont autour du seau. Un meneur est désigné. Le meneur chante 1. Le groupe répond en écho 2. Chant dansé sur place. Le meneur désigne un joueur par son nom.

- la personne désignée avance en dansant à cloche-pied en direction du seau, puis fait le tour du seau dans le sens des aiguilles d'une montre. Retourne à sa place avec la même cadence, à cloche pied et à reculons ainsi de suite.
- le jeu se termine, lorsque au signal du meneur, tout le monde avance à cloche-pied jusque devant le seau, pivote sur lui-même et retourne former le cercle, doit revenir à sa place, sans faire le tour du seau.



### Inou Mreska





### **Formation**

En dispersion.

### **Effectif**

Jusqu'à 30 à 40.

### Jeu

Les chiffres indiqués en bleu dans le descriptif du jeu renvoient au texte de la chanson, cf p. 1

Chant: le groupe répond au meneur sous forme de questions/réponses. La danse est libre et très cadencée, rythmé sur *Atoku dru*, chaque joueur exécute un mouvement sec de hanche vers l'avant. Et le jeu reprend.

Possibilités de changer de meneur.



## Sikidari



### **Formation**

En cercle, un joueur au milieu.

### **Effectif**

De 5 à 10 enfants.

#### Jeu

Le joueur couvert d'un lamba tient un objet (morceau de bâton) à hauteur du menton. Il pointe son objet vers les participants. A partir de *Vangwa vangwa...* le joueur tape légèrement sur sa tête, se balançant sur les côtés. Le jeu se poursuit sous forme de questions/réponses à partir

de Ayia choungui (nom d'un village). Ici le joueur ne dit par les réponses mais oriente son objet en direction du lieu demandé. A partir de Tsukora vitsi ki le joueur se penchant picote le vitsiki puis à partir de matimati sa... les participants dansent sous forme d'une ronde autour du joueur.

## Ulingo



### **Formation**

Les chiffres indiqués en bleu dans le descriptif du jeu renvoient au texte de la chanson, cf p. 1

- 1. En cercle : danse sur place avec frappés des mains.
- 2. Au deuxième couplet, un nom est appelé. Le joueur danse alors en alternant la position des mains. Une main sur la tête et l'autre sur la hanche ou sur son derrière. Il se baisse jusqu'au ras du sol puis se relève. On admirera la souplesse du corps et notamment de la hanche.

A la fin, le joueur s'assoit. Et ce sera autour de l'enfant suivant.

### **Variantes**

Deux rangées face à face. Chaque enfant danse avec son vis-à-vis. À la fin, tous dansent ensemble.



# Hanigni Tetu



Face à face.

### **Effectif**

2 joueurs.

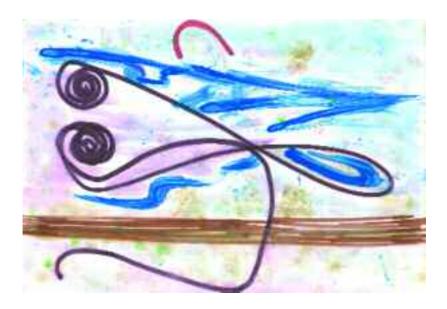
### Jeu

Les chiffres indiqués en bleu dans le descriptif du jeu renvoient au texte de la chanson, cf p. 1 Le jeu se déroule sous forme de questions/réponses (phrases dites). Le joueur 2 tend son bras. Le meneur le tient en pointant son doigt sur la paume de la main de celui-ci. Ainsi, il le questionne sur le *Ramba...*, le meneur fait s'avancer ses 2 doigts (index et majeur) sur le bras de son vis-à-vis à la manière d'un chenille. A l'entrée de l'aisselle de son vis-à-vis il dit *hodi*. Celui- ci répond *karibu* le meneur en disant *Mangataka mehemeyi* chatouille son visà-vis par l'aisselle.

### **Variantes**

Plusieurs paires possibles de joueurs

G1 : meneur G2 : vis-à-vis



### Avola





Deux personnes forment un tunnel à l'aide de leur bras.

### **Effectif**

2 x 10 (A et B).

### Jeu et déroulement

A et B nom arbitraire choisi par les intéressés. Ces noms ne sont connus que par les 2 seuls joueurs.

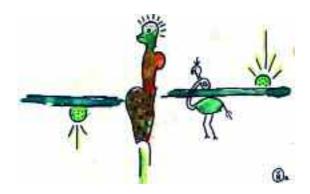
Deux joueurs forment un tunnel à l'aide de leur bras. Les autres forment une file pour passer sous le tunnel en chantant. Le refrain 1 puis le 2 à chaque (Di pase\*). Le tunnel par un mouvement de bras se

referme autour d'un joueur.

Les deux joueurs demandent à leur captif « tu choisis A ou B » le captif annonce son choix et va se mettre en queue derrière le joueur qui porte ce nom. Et le jeu se poursuit jusqu'à ce que tous les participants soient placés derrière le joueur A ou B.

### **Variantes**

Ainsi deux équipes A et B sont constituées. Un exercice de force à l'exemple du tir à la corde s'effectue entre les deux équipes. Le jeu prend fin lorsqu'une équipe est vaincue. Tout le monde chante alors la deuxième partie pour l'esprit jeu (l'essentiel étant de participer).





En cercle assis sur le genou.

### Jeu

- a Chant dansé sur place avec des frappés des mains.
- b Pendant cette deuxième partie, sur le *hum*, le premier joueur (le leader) fait un grand signe de la tête vers le milieu du cercle en faisant une grimace.

Sur le *hum* suivant, ce joueur fait le même geste vers le troisième joueur qui se

trouve à sa gauche. Celui-ci lui répond en même temps et de la même façon face à face. Ensuite, c'est au tour du joueur se trouvant immédiatement au côté gauche du leader de poursuivre avec le troisième enfant à partir de lui. Et ainsi de suite.

### **Variantes**

Le joueur (leader) comme le troisème joueur visé se font simultanément la grimace.



## Kele et Abi





### **Formation**

En ligne.

### **Effectif**

Environ 30.

### Jeu

Chant de marche "Randonnée".



### Kibwatratra





### **Formation**

Regroupé.

### **Effectif**

À partir de 2 personnes.

Maximum: 10.

### **But**

Repérer le doigt qui a tapé et le joueur correspondant.

#### Jeu

Les chiffres indiqués en bleu dans le descriptif du jeu renvoient au texte de la chanson, cf p. 2 a. Le meneur chante *Madzi ya mli* ou *Madjamali...* 

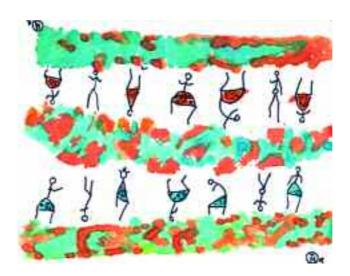
Les joueurs répondent *Swali...* ou *saka...* en se frottant les mains.

- b. Le meneur dit *kibwatratra* et tout le monde tape dans les mains 5 fois sur un rythme réqulier.
- c. Le meneur dit *kibawa* et les joueurs répondent *wa* en montrant la paume des deux mains vers le ciel. Sur le *Kibala*, ils les retournent vers le sol en disant *wa*.
- d. Idem que 2 et le rythme s'accélère.
- e. Sur le Kibwateni, personne ne doit plus

taper. Si un joueur se trompe et tape dans les mains, il devient le centre d'intérêt du jeu. Aussi, il doit fermer les yeux et se pencher pour ne voir personne. Un enfant du groupe va lui donner un petit coup sur la tête. Celui-ci doit alors retrouver l'enfant autour du camp. S'il le repère, alors cet enfant devient le centre du jeu. Sinon on continue avec le même premier enfant.

### Variantes

Si le groupe est réduit à 2 ou 4 enfants, on peut demander de retrouver le doigt qui a frappé qu'il soit de la main gauche ou droite.



# Chipri





### **Formation**

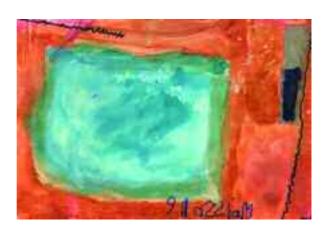
Dispersé – grand espace.

### Effectif

Indéterminé.

#### Jeu

À la façon du loup dans la bergerie.



### Herecumbe





### **Formation**

En cercle, les joueurs sont debout ou assis.

### **Effectif**

5 à 10 personnes.

### Jeu

Chant d'ambiance.



## Eyata





### **Formation**

Deux équipes en ligne avec chacun son vis-à-vis.

### **Effectif**

Environ 2 x 15.

### Jeu

Les chiffres indiqués en bleu dans le descriptif du jeu renvoient au texte de la chanson, cf p. 2 Les 2 équipes (dont une composée de filles et l'autre de garçons) plus un meneur sont en position debout, chantent et dansent sur place avec des tapes de mains pour rythmer la cadence.

- le meneur chante : Aye eyata.
- les participants reprennent en chœur Eya.

À partir de 4 et 6 et pareil pour le 10 et 11 l'équipe des filles exécutent le geste suivant.

Sur *Tsi yo* et *Dréo*; elles soulèvent légèrement leur jupe jusqu'à hauteur des genoux avec un coup de hanche qui s'exécutera de face comme de côté.

Tout le monde chante le 13. Les filles s'enfuient poursuivies par les garçons, celles qui sont rattrapées doivent reprendre le jeu.

### Wali



### **Formation**

Rangée de face.

### **Effectif**

Illimité.

#### Jeu

Les chiffres indiqués en bleu dans le descriptif du jeu renvoient au texte de la chanson, cf p. 2

a. Le meneur apostrophe : Wali (3 à 4 fois). Les joueurs répondent : wo

b. Le meneur dit : *Taka taka* (3 à 4 fois) Les joueurs répondent : *bwiya bwiya eh.* 

Là, ils ont les mains à la hanche et exécutent de petits sauts vers l'avant en ayant le faciès de quelqu'un à qui on a donné un coup de fouet derrière.

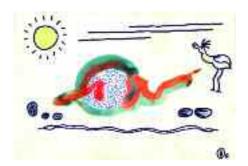
Au bout de 3 ou 4 petits sauts, le jeu reprend et on fera des sauts vers l'arrière.

### **Variantes**

L'animation conduite par le meneur peutêtre très riche dans ces expressions. Pour cela, jouer sur :

- l'intensité de la voix fort, très fort/faible très faible.
- le débit : lent/rapide.

Les réponses le seront aussi dans les voix comme dans les gestes.



### Dansro



### **Formation**

En cercle (former une chaîne, à la manière du chatot de la souris).

### **Effectif**

20 maximum.

### Jeu

Les chiffres indiqués en bleu dans le descriptif du jeu renvoient au texte de la chanson, cf p. 2 Le meneur (parent) est à l'intérieur du cercle. L'enfant (dansro) est à l'extérieur du cercle et se cache derrière un joueur. La chanson se déroule en écho à la manière d'une question réponse. a. Le père meneur chante (se déplace dans l'espace du cercle).

b. Le groupe répond ainsi de suite.

Arrivé à Dansro 1 le meneur père traverse le cercle pour aller attraper son enfant Dansro.

Ce dernier se sauve en se faufilant entre les joueurs à la manière du chat et la souris, le meneur poursuit Dansro.

### **Vidrie**





### **Formation**

En cercle accroupi.

### **Effectif**

De 6 à 30 enfants.

#### Jeu

a- Chant dansé avec frappés des mains.

b - Le rythme s'accélère et les frappés des mains se font une fois à droite et une fois à gauche sur un enchaînement cadencé.

Au signal du meneur, après avoir avisé son voisin de gauche, les deux joueurs se lèvent en même temps et se donnent trois coups de fesses.

Le premier joueur se rassoit et l'autre continue avec le 3e joueur (le suivant) et ainsi de suite.

### **Variantes**

Quand le premier départ arrive vers le cinquième ou sixième joueur, un autre départ peut s'engager. On peut ainsi avoir plusieurs départs différés.

Ces départs doivent dans tous les cas partir du meneur. C'est lui qui décidera à quel moment démarrer.

### N.B.

On peut improviser plusieurs façons de donner les trois coups : la fesse, la tête, la cuisse, le pied, la poitrine etc.

Favoriser l'expression des différentes parties du corps.



## Gnagna bwe





Stucture: AABBCBBCAABBCBBC

### **Formation**

Une ligne.

#### **Effectif**

Entre 10 et 20 maximum.

### Jeu

Jeu en tresse. Les joueurs se tiennent par la main, la tête de file chante : gnagna bwe gnagna bwe.

Le reste de la file reprend en chœur *gna-gna bwe tsaha riviré* ainsi de suite. Durant la chanson le groupe avance sous le rythme du chef de file sans jamais se détacher les uns des autres.

Le chef de file passe sous le bras et entre les deux derniers joueurs de la chaîne et dans un mouvement hélicoïdal continue la tresse jusqu'au dernier.

Le mouvement inverse sera effectué pour dénouer le nœud.



## Vity N'zovi





### **Formation**

En cercle, debout, les participants se tiennent la main, avec un meneur au milieu.

### **Effectif**

10 à 20 personnes.

#### Jeu

Les chiffres indiqués en bleu dans le descriptif du jeu renvoient au texte de la chanson, cf p. 3 Le jeu se déroule sous forme de questions/réponses chantées. Le meneur, accroupi au niveau d'un joueur, pose sa main sur le pied de ce dernier, questionnant en 1 et les autres répondant en 2 et ainsi de suite jusqu'au dernier participant. À partir de *Ti vi a u bofu* les questions et les réponses seront dites parfois avec insistance. Défiant le meneur, celui-ci tentera de vérifier la solidité de maillon en se jetant entre deux joueurs. Si la chaîne se casse les deux participants deviennent des meneurs à leur tour.



### 20

# N'guru bwe



En cercle accroupi avec un joueur au milieu.

### **Accessoire**

Un lamba.

### **Effectif**

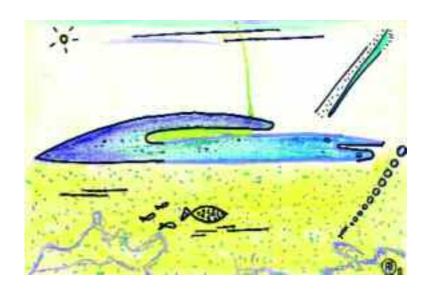
À partir de 6 personnes.

### Jeu

Les chiffres indiqués en bleu dans le descriptif du jeu renvoient au texte de la chanson, cf p. 3 Le meneur chante N'Guru guru bwé. Les joueurs répondent tamati, tamatita. Le rythme est donné par des frappés de mains sur le sol. Le joueur au milieu a sur la tête un lamba enroulé formant une boule. En étant assis, il danse en tournant la tête à gauche et à droite. En 2, 2.1, et 2.2 le rythme s'accélère, la danse du joueur au milieu aussi.

En 3, le rythme s'accélère de plus bel. Le niveau monte. Tous les joueurs vont se mettre débout et dansent en tournant autour du joueur au milieu, lui toujours assis. Il est prêt à tomber en transe. L'objet sur la tête ne doit pas tomber. En 4, tous les joueurs sont comme en transe, celui du milieu aussi. La danse, le rythme sont à leur paroxysme. Quand le meneur s'aperçoit que rien n'est plus vraiment contrôlable. Il s'approche du joueur du milieu qui n'en peut plus et lui arrache le lamba en créant l'effet de surprise. Dès que le lamba tombe, tous les joueurs se dispersent et se sauvent pour ne pas se faire attraper par le djinn (qui a possédé

le ioueur du milieu).



## Ba Madi



### **Formation**

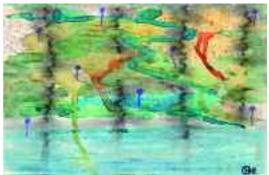
En dispersion.

### **Effectif**

Indéterminé.

### Jeu

Chant d'ambiance.





### Sure sure





Joueurs assis en tailleur.

### **Effectif**

Environ 6 (5 joueurs + 1 meneur).

### Jeu

Les chiffres indiqués en bleu dans le descriptif du jeu renvoient au texte de la chanson, cf p. 3 Le meneur chante toute la première partie en faisant effleurer la corde sur les jambes de tous les joueurs (un aller retour) et de façon continue. A chaque fin du couplet chanté par le meneur, le joueur indiqué plie la jambe (à la manière D'AMSTRAMGRAM) le ieu continue ainsi jusqu'à ce que toutes les jambes soient pliées (fin de la première partie). Le meneur ordonne à tous les joueurs de déplier leur jambe avant de commencer la deuxième partie. Le meneur chante la deuxième partie pendant laquelle il chatouille le genou d'un joueur. Il reprend le même couplet afin de passer envers tous les joueurs.

#### Variante

1ère partie : À partir de Sure Sure.

2è partie : À partir de Moina kabidza

mina wali.

3è partie : À partir de Chilondro chilondro.

Les joueurs sont toujours assis pieds joints. Le meneur prend un joueur par les pieds, les soulève pour exécuter un mouvement régulier de bas en haut en suivant le rythme de la chanson. Arrivé à *Shukuru mwana shukuru* il fait basculer gentiment le joueur en poussant ses jambes en l'air.

### 4è partie : : À partir de Ayia mahala nibwa fadroka.

Le talon du pied droit doit se reposer sur l'orteil du pied gauche. Le meneur fait passer la corde entre les 2 jambes de chaque joueur en chantant le N°1 de la quatrième partie les joueurs répondent en écho sur le N° 2 de la 4è partie.

**5è partie : À partir de** *Mama mama ye*Le meneur invite son joueur pour lui poser les questions suivantes :

Ynu ambani Vitsiki Ynu angnabu La kintagna Azo vadinao

Le meneur vient annoncer la nouvelle aux autres.



### 23

# Wami papa



### **Formation**

C'est un jeu qui se pratique dans l'eau. « Papa » étant le requin et « fi » le poisson.

**Principe** : le requin annonce son arrivée et les poissons doivent se sauver.

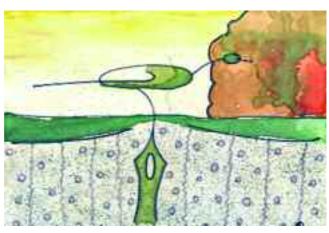
Tous ceux que le requin attrapera deviendront « papa » et à leur tour vont attraper les autres « fi ».

### Chant

Le meneur chante : Wami papa (je suis le requin), les joueurs répondent Wami fi (je suis le poisson).

Le meneur : Tsami nijao (attention j'arrive).

Le joueur : Co, co (allez-y, venez).



### Balandra



### **Formation**

Formation en « U ».

### **Effectif**

Trois groupes de 5.

### Jeu

Les chiffres indiqués en bleu dans le descriptif du jeu renvoient au texte de la chanson, cf p. 4

- A) Le meneur fait face aux trois groupes. Il chante 1 *Balandra balandra*. Les 3 groupes répondent en écho 2 et dansent sur place avec des frappes de mains.
- B) Le meneur chante 1 landra ydza. Les 3 groupes répondent 2 Kumi na waili. Le meneur décidera du moment où il désignera le groupe qui doit aussitôt exécuter une expression corporelle à sa manière.



### Urera



### **Formation**

En cercle debout.

### **Effectif**

À partir de 6 à 30 environ.

#### Jeu

Chaque joueur repère son premier partenaire à côté.

- a. Chant dansé sur place avec des frappés des mains sur les pulsations.
- b. Le rythme est accéléré. La danse est de plus en plus rythmée. Les frappés des mains sont redoublés.

Au signal, chaque enfant les mains à la hanche ou sur le « salouva », danse en donnant un coup de bassin vers le centre du cercle. Ensuite, chaque enfant fait le même geste vers son premier partenaire avant de se tourner vers le voisin à côté.

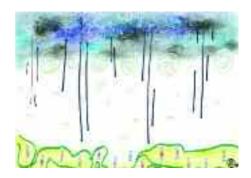
### **Variantes**

À la partie 2 du jeu, on peut :

a) Danser en se déplaçant vers le centre

du cercle jusqu'à faire une sorte de grappe puis reculer et reprendre sa place, (1 ou 2 fois), seulement après, le signal est donné.

b) Danser en tournant autour de soi en faisant un tour complet. Le signal sera donné après.



### Machibwiri





### **Formation**

En ligne, de face et debout.

### Jeu

Les chiffres indiqués en bleu dans le descriptif du jeu renvoient au texte de la chanson, cf p. 4

- 1. Chant dansé sur place avec des frappés des mains.
- 2. Petits sauts continus pieds joints vers l'avant.
- 3. Petit saut et demi-tour.
- 4. Même évolution que 2.
- 5. Sauts pieds joints 1 fois à gauche, 1 fois à droite.



### Dans la collection































### Bon de commande à renvoyer à

☐ ..... Photos à faire et ... à défaire (12 )
☐ ..... Éducation à l'environnement urbain (11 )

..... Jeux d'intérieur (9,90 )

CEMÉA, Direction des publications, 24, rue Marc Seguin, 75883 Paris cedex 18 ou publications@cemea.asso.fr

Nom:	Prénom :	 ·····
_		

Je commande les fichiers d'activité suivant :	Frais de port :			
Cerfs-volants (9,10 )	• Commande inférieure à 20 :			
24 jeux de pleine nature (11 )	la participation aux frais de port est de 2			
Jeux sportifs (9,90 )				
Et si on cuisinait! 57 recettes (12,50)	• Pour une commane supérieure à 20 :			
☐ Jouets à construire n° 1 (12 )				
Jouets à construire n° 2 (12 )				
☐ Jouets à construire n° 1 et 2 (20 les 2 fichiers)				
Jeux chantés n°1 avec CD « À la noce du père Bobosse » (22,10 )				
☐ Jeux chantés n°2 avec CD « Les rêves du père Bobosse » (22,10 )				
Jeux chantés n°1 et 2 avec CD (40 )				
Jeux de pions pour aujourd'hui (19 )	Total:			
Jeux de pions féeriques (7 )	Règlement par chèque			



- 1. Majaïla
- 2. Govia govia
- 3. Kaïna
- 4. Inou mareska
- 5. Sikidari
- 6. Ulingo
- 7. Hanigni tetu
- Avola
- 9. Mwantiri
- 10. Kele et Abi
- 11. Kibwatratra
- 12. Chipri
- 13. Herecumbe
- 14. Evata
- 15. Wali
- 16. Dansro
- 17. Vidrie
- 18. Gnagna bwe
- 19. Vity n'zovi
- 20. N'guru bwe
- 21. Ba Madi
- 22. Sure sure
- 23. Wami papa
- 24. Balandra
- 25. Eurera
- 26. Machibwiri

Le fichier que nous proposons ici, jeux dansés et jeux chantés est un outil destiné aux animateurs nouveaux ou expérimentés pour leur terrain de pratique. Il peut-être également utilisé dans les différents structures d'accueil des jeunes et de l'enfant, à l'école et dans tout autre cadre de loisirs. Les jeux proposés participent à l'évolution psychosociale du jeune enfant et de l'adulte.





